

Ente di Formazione Anicia

Ente accreditato dal MIUR (Dir. 170/2016)

GESTIRE LE EMOZIONI ESPLOSIVE **DALLA RABBIA DISTRUTTIVA** **ALLA RABBIA COSTRUTTIVA**

Sabato 2 febbraio 2019 - Roma

PRESENTAZIONE

Una situazione o un ambiente percepito ostile stimola l'emozione della rabbia, ma non è detto che un ambiente sereno la riesca a disattivare facilmente se la rabbia è diventata un'abitudine attraverso cui il bambino reagisce alle frustrazioni. Può essere esplosiva, distruttiva e implosiva o costruttiva. Può compromettere le relazioni, creare situazioni di conflitto irrisolvibile, causare distacco e freddezza, bloccare lo sviluppo personale, e soprattutto essere fonte di nervosismo al punto di far diventare difficile il normale svolgimento delle attività scolastiche.

È fondamentale imparare a riconoscere il tipo di rabbia che il bambino esprime per riuscire a modificarla ed utilizzarla. La rabbia infatti può diventare una grande forza in noi se impariamo a gestirla trasformandola da distruttiva in costruttiva.

Riconoscere i vari modelli di rabbia ed applicare su di essi le “storie terapeutiche” per trasformare la rabbia distruttiva in costruttiva è l'obiettivo di questo incontro.

OBIETTIVI

- **Individuare gli elementi necessari a costruire una storia terapeutica** finalizzata alla gestione della rabbia.
- **Imparare a condurre un'intervista necessaria alla costruzione della storia terapeutica** relativamente alle difficoltà di gestione della rabbia.
- Creare modelli di storie che conducano **dalla rabbia distruttiva a quella costruttiva.**
- **Distinguere la rabbia** da sfida, quella da frustrazione, da rancore e da opposizione.
- **Creare storie per gestire i limiti** di questi quattro tipi di rabbia e utilizzarne le risorse.

CONTENUTI

- Presentazione dei **quattro tipi di rabbia.**
- Individuare gli elementi a partire dai quali **costruire storie in grado di trasformare la rabbia da distruttiva in costruttiva.**
- Presentazione di **modelli di storie per gestire la rabbia:**
 - La barchetta Carolina e la tempesta. Ovvero: la rabbia è un motore in più. **Trasformare la rabbia in forza.**
 - Ginni la scimmietta dispettosa. Ovvero: **posso raggiungere quello che non ho ed apprezzare quello che ho.**
 - La squadra che vince davvero. Ovvero: **condividere lo stesso cammino.**
 - Il vulcano Millepassi e la paura di scoppiare. Ovvero: **affrontare la paura della rabbia.**

DESTINATARI

Il corso è rivolto **alle insegnanti del Primo ciclo della Scuola Primaria e della Scuola dell'Infanzia.**

METODOLOGIA E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:

Il percorso formativo avrà carattere **teorico pratico** e comprende slide, dispense, lavoro di gruppo ed esperienziale.

VALUTAZIONE:

Il corso si concluderà con un questionario di valutazione del percorso formativo svolto.

RELATORE:

⇒ **FRANCESCA BORGHI**, Psicologa dello sviluppo, psicoterapeuta, ipnoterapeuta, ideatrice del metodo "Orizzonte degli Eventi", ha pubblicato vari libri su questi temi.

SEDE DI SVOLGIMENTO:

➤ **C.P.I.A. – Via San Martino della Battaglia n. 9 (M Castro Pretorio).**

Segnaliamo che la sede di svolgimento potrebbe variare a seconda del numero dei partecipanti

DURATA E CALENDARIO DEL CORSO:

• **Sabato 2 febbraio 2019 - ore 9,00-9,30 Registrazione – Corso: 9,30 - 13,00**

Al termine dell'incontro verrà rilasciato l'attestato di partecipazione all'incontro formativo con la certificazione di ANICIA, Ente accreditato dal MIUR per la formazione DM. 170/2016

◆ **Il corso è presente anche su S.O.F.I.A con il codice ID n° 21310**

COSTO: € 25,00

Sarà possibile usufruire della Card docente

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Gli interessati possono:

⇒ **richiedere maggiori informazioni oppure iscriversi direttamente al corso inviando una mail con i propri dati al seguente indirizzo: formazione@ancia.it**

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Anicia* - Tel. 06/5898028 - cell. 339.7628582

E-mail: formazione@ancia.it - Siti internet: www.edizionianicia.it - www.formazione-ancia.org

Seguici su:     

**Dipartimento Scuola per la formazione del personale docente e dirigente, Ente accreditato dal MIUR (Dir. 170/2016), per la formazione del personale degli istituti scolastici di ogni ordine e grado.*